

恋愛商材を買ってもモテないあなたへ！
なまけものでも
今すぐ行動できるレバレッジ・メソッド

レバレッジとは『てこの原理』を意味します。

つまり、小さな労力で

大きな成果を得るという意味なのです！

今モテないからといっても「そんなのかんげーねー！」

イケメンじゃなくたって「そんなのかんげーねー！」

これから、確実にモテ男になる方法をお教えします！

私でも出来たんだから大丈夫です(^o^)

著者：はるせな@恋愛商材鑑定

恋愛商材暴露レビュー：<http://yume-kanaeru.jp>

巷にあふれる恋愛商材を幅広くレビューし、健全化を目指すブログサイト

メルマガ登録解除：<http://yume-kanaeru.jp>

【著作権】

このレポートは著作権法で保護されています。無断転載などを禁止していますよ。

【はじめに】

モテル男になるには

「戦略・知識」と「努力・練習」が必要です。

とりあえず

知識は比較的簡単に手に入りますよね？

一般書籍、恋愛商材など。

(あ、ちなみに雑誌にかいてあるのは宣伝目的なのであまり信用しない方がいいですよ)

ですが、いくら良い知識やノウハウがあっても**行動しなければ意味がありません。**

でも、この部分は以外と難しいんですよ？

私もよーーく存じております (笑)

今回はそんなあなたに贈る、今からできる、なまけものでも出来る！

というか、特になまけものにおすすめの行動法です！

ではどうぞY(^_^)Y

『恋愛商材や情報商材を買っても、いまいち効果を得られない？行動に移せない？』

いつかやろうやろう？

と、思っていないですか？

『とりあえず一通り読んだし、

モデル方法も分かった

なるほどね。。。ふ〜ん。。。』

で！？

終わってませんか？

ノウハウは

行動を起こすキッカケを与えるにすぎません。

あなたが行動しなければ何も変わらないんですよ。

だから、

『明日やるは、ばかやろー！』

(山下くん)

『後でやるは、ばかやろー！』でもいいです。

これは社交辞令と同じです。

『今度会いましょう』とか

『近いうちに飲みに行きましょう』

と言ったレベルで、今度、近いうち、いつかは永遠に来ません！

あなたも内心気付いているけど。。。。

先延ばしにしているのでは??

でもガッカリしないでくださいね。

人間の行動というのは95%が無意識（潜在意識）

によるものです。

私達人間は、殆どの場合、不安や要求に対しての反応で

行動しているのです。

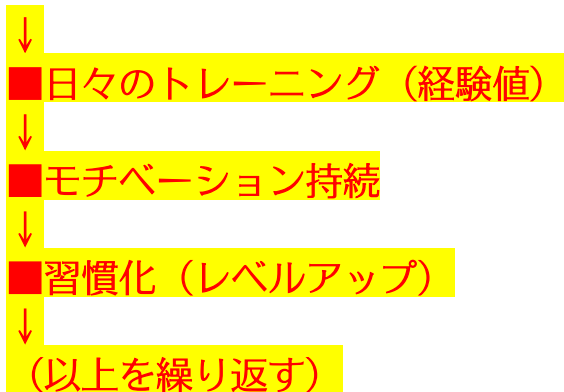
つまり、自分で決断して行動している

事というのは、わずかたった5%と言う事になります(^^ゞ

ではそんな意思の弱い人間が

どうすれば

ノウハウを行動に移し、モテル男に変わって行くことが出来るのでしょうか？



RPG のような以上のステップが必要不可欠です (笑)

■ 日々のトレーニング (経験値を稼ぐ)

トレーニングというのは、どんな分野でも重要ですよ？

例えるならスポーツ選手です。

プロの選手なら、必ず試合前には練習をしますよね？

割合で言うと、80 : 20 です。

トレーニングに80の時間、

そして試合にたったの20と言われていました。

では恋愛をする前にトレーニングする人ってどれだけいますか？

たぶん、何の知識も、ノウハウも持たずに「当たって砕けろ」的なものに違いありません。

それはある意味普通かもしれません。

私達は、恋愛について勉強しろとは、学校では教えられません。

でももし、

あなたの好きな女性を落としたいなら、

絶対、練習はするべきだと思いませんか？？

ライバルを出し抜いて、彼女と付き合いたいと思いませんか？

ちなみに

あなたが、イケメンじゃなくても心配しないでください。

(↑ちゃんとした根拠はありますがここではあえて、省略します(笑))

でも、とにかくあなたが努力する限り、

なんの、努力もしていない男に比べたら、

その差はどんどん開いていきます。

(毎日経験値を積んでいけば当然そうなりますよね?)

例えば、恋愛や人間関係においてトレーニングするなら、

『相手の目を見て話す』

などは手っ取り早く、即効性の高いスキルです。

これは毎日の生活で簡単に実行できますよね？

最初は一、二秒からでも、

やがて30秒ぐらい見つめられる様になったら最強です（笑）

あなたがどんな立場であろうと、関係性に置いて優位に立てます。

先に目を逸らした方が負けですからね！

ゲーム感覚でやってみてください（笑）

『目は口ほどに語る』

というのは、実は真実で、モテル男というのは、必ず目力を使っています。

別に目が大きい小さいの話ではないですよ！（笑）

要は、目が泳いでいる男は、『自信が無さそう』、『挙動不審』などのマイナスのレッテルを貼られます。

逆に、ジッと人の目を見て話せる男は、『自信がある』ように見えます♪

さらに、余談ですが、モテ男は、相手の目を見つめながら『好きだ好きだ、お前を抱きたい!』と念じながら見つめるそうです!?

あ、もちろん「がっついてる」感じはダメですよ (笑)

とにかく、目というのは人間の神経が剥き出しになっているところですから、コミュニケーションに置いてかなり重要な働きをするということです。

さて、さらに恋愛スキルを挙げていきます。

恋愛スキル：

笑顔
発声
姿勢
名前で呼ぶ
会話術
相手の良いところを見つける技術
褒める技術
リアクション・ジェスチャー
ファッションセンス
清潔感
心理学
絶対的自信

※以上挙げた例は簡潔に書きましたが、それぞれの本質、そして応用方法を書いてあるのが恋愛商材です。

とにかく

まずは小さなことから、コツコツと！

【続ける】 ことですね！あきらめたら試合終了です！

■モチベーション維持

では次に、いかに日々のトレーニングを持続させるかです。

これは意外と難しいですよ？

ちなみに「続ける」というのは、どんな分野であろうと、必要な技術なので知っておいて損はないと思いますよ。

逆に言うと、「3日坊主」は成功できません、何に置いても。

さてこの「続ける」ことは事項「習慣化する」でもさらに追求していきますが、まずは習慣化する前の時点でのモチベーション維持について。

以下の様なことが挙げられます、

(1) 「目標設定」 (思考の外在化、スモールステップ)

(2) 「レコーディング」 (達成感を得る)

(3) 「社会的比較」

(1) 目標設定

「思考の外在化」とは自分の目標（思考）を紙などに書いて、見えるようにするという単純なことです。目に見える形にすることで、自己確認をしつつ、自分に対する影響力を高めることもできる。

ちなみに目標を書き出すというのは、成功者なら必ずやっていると思います。ですが、具体的に目標とはどのように設定すればいいのでしょうか？

スモールステップとは目標を段階的にすることです。

例えば、あなたの好きな女性を落とすことが最終目標であるなら、

その最終目標に達するまでに踏むべきステップが自ずと見えてくるはずですよ。

目標をスモールステップに分割すると、

最終目標：彼女と●●●/彼女にする/セフレにする

↑

彼女とデート→口説く

↑

デートに誘う

↑

メルアド、番号 GET

↑

会話→彼女を楽しませる→親しくなる



話しかける

大体が以上のようなになると思います。

これらの段階を少しずつこなしていけば、達成感を感じることができ、モチベーション維持になるでしょう。

(2) レコーディング

さらに、モチベーションを維持する方法があります。それは「思考の外在化」にも似ていますが、今度は「行動、達成を記録する」ことです。

つまり簡単に言えば、日記をつける、ということです（笑）

これは個人的でもいいですし、今ではブログという便利な道具もあります。

自分の行動や達成を記録して、後から見直すことで、自分の成長や、出来ないところを確認できるので、かなりおすすめです。

また、ある程度読者がいれば、その読者のためにも、頑張らないと！という気持ちになるでしょう。

(3) 社会的比較

これはある意味、どんな人でも意識してか、無意識でか、自然とやっていることです。それはつまり他人と自分を比較することです。

当然上には上がります。

ですから、自分が落ち込んでいるとき、調子が悪い時は、自分より出来る奴と比較してはいけません！

逆に、自分よりできない奴を見つけて、「あいつよりはマシだな」と思うぐらいが良いんです。

もちろん、心のなかでこっそり思う位にしてくださいね（笑）

モチベーションを維持するには、常にポジティブシンキングが大事だということをお腹に免じておくと良いでしょうね。

■習慣化（レベルアップ）

『大きな習慣をつくるには小さな習慣から』

これは

私自身体感していることですが、

人間にとって習慣というのは、

恐ろしく強力なツールです。

というのも、良い習慣も、悪い習慣も、
あなたの運命を、人生を左右するほどのパワーを持っているからです。

『心が変われば行動が変わる。行動が変われば、習慣が変わる。
習慣が変われば人格が変わる。人格が変われば運命が変わる。』

—松井秀喜『不動心』

その通りですね。

まずは小さなことを毎日実行してみます。

あなたが、これなら出来そうだと思う簡単なことで大丈夫です。

最初は意識しないと出来ませんが、段々と無意識でもやっている、
むしろやらないと不快に感じるぐらいになったら、しめたものです（笑）

「どんな小さなことでも、成功体験を得ることで、次の目標も達成できる
と思えるようになる」

習慣というのは、無意識でやることです。

つまり、モテル行動が習慣になっている（あたりまえ）になっている人は

自然にモテルんです。

頑張って背伸びをして、かっこいい所を見せようとする

男は、結構まわりからは見抜かれてます（笑）

付け焼刃でかっこつけようとする

そうになってしまうのです。なんだか不自然。痛い子になっちゃう（笑）

そうではなく、

やっぱり日々の積み重ねがモノをいうんですね。

↓
日々のトレーニング（経験値）
↓
モチベーション持続
↓
習慣化（レベルアップ→次の段階へ進める）
↓
（以上を繰り返す）

RPGのように経験値稼ぎと、レベルアップを繰り返してください（笑）

そうすることで、

あなたは大多数の男より、

モテル男になるのは間違いないのです！

本当ですよ！（^o^）

【最後に】

さてさて、

商材を買っていきなりモテモテ男になれるなら、それは魔法です！（笑）

魔法があったら便利かもしれません。

でもそしたら、一般レベルが高くなって、あなたにとっても、

私にとっても不利です（笑）

でも心配しなくても、モテル努力をしている男も、

しかも（正しい）努力をしている男は殆どいませんからね。

チャンスですよ！

せっかくのノウハウを手に入れて行動しないなんて

もったいない！

まずは、簡単に出来そうな事から

少しずつやってみる事です。

そうすると、1週間、1ヵ月、半年後、、、

努力を重ねるあなたは、

絶対モテル様になるんです！

だから今日から、いや今から、モテルために

頑張ってみませんか??

もちろん私はるせなも頑張ります m(_ _)m

(現在進行形です！)

『モテ男になって明るい人生を！』 (笑)

はるせなの無料レポート一覧

■恋愛系情報商材暴露レビュー by はるせなが悪徳・悪質恋愛情報にダメだし！ダメ商材を見抜く方法お教えします！

爆笑！ダメ商材ブラックリスト一覧。悪質な商材を笑い飛ばそう～Y(^_^)Y

<http://yume-kanaeru.jp/blacklist.html>

■はるせなが恋愛商材暴露します！優良人気のノウハウを一挙公開！

各分野から使えるノウハウをピックアップ。10種類以上の商材を暴露します！！

http://yume-kanaeru.jp/ninki_report.html

著者：はるせな@恋愛商材鑑定

恋愛商材暴露レビュー：<http://yume-kanaeru.jp>

巷にあふれる恋愛商材を幅広くレビューし、健全化を目指すブログサイト

メルマガ登録解除：<http://yume-kanaeru.jp>

～業界初（？）恋愛商材暴露系メールマガジンです（笑）